



Altersbroschüre

Wichtige und hilfreiche Adressen und Telefonnummern



Januar 2026

Inhaltsverzeichnis

Alters- und Pflegeheime, Tagesplätze, Alterswohnungen	2
Spitex und weiter Anbieter von Pflegedienstleistungen, med. Hilfsmittel	3
Notfalldienste, Spitäler, Ärzte und Apotheken	4
Mahlzeitendienste, Mittagstische und Hauslieferungen	5
Angebote der Kirchgemeinden	5
Sonstige Dienste	6
Freizeit Aktivitäten, Bewegung und Sport	6
Ämter	7
Fahrdienste	7
Nachbarn fahren Nachbarn	8

Alters- und Pflegeheime, Tagesplätze, Alterswohnungen

Heim	Kontakt	Angebot
Aarvital «rundumsorgt im Alter»	Lyssstrasse 2, 3270 Aarberg www.aarvital.ch ☎ 032 391 75 75 ✉ mail@aarvital.ch	<ul style="list-style-type: none"> • Pflegezentrum: 49 Einzelzimmer • Restaurant von 10:30 – 17:00 Uhr • Mittagstisch, Take Away • Aufbereitung von Privatwäsche • Alterswohnungen «WohnenPLUS»
Frienisberg – üses Dorf	Bernstrasse 137, 3267 Seedorf www.frienisberg.ch ☎ 032 391 92 92 ✉ sekretariat@frienisberg.ch	<ul style="list-style-type: none"> • Angebote für Betagte und Behinderte
Seelandheim	Hauptstrasse 71, 3252 Worben www.seelandheim.ch ☎ 032 387 96 96 ✉ info@seelandheim.ch	<ul style="list-style-type: none"> • Angebote für Betagte und Behinderte • Alterstagesstätte • Alterswohnungen mit Betreuungsangebot • Ferienbett
Oekonomische Gemeinnützige Gesellschaft Bern	Erlachstrasse 5, 3001 Bern www.ogg.ch ☎ 031 560 76 50 ✉ info@ogg.ch	<ul style="list-style-type: none"> • Vermittlungsstelle für betreutes Wohnen im Alter in Bauernfamilien

Weitere Wohnmöglichkeiten mit Pflegedienstleistungen im Kanton Bern und in der Region finden Sie auf der Website www.wohnen60plus.ch (Dienstleistung der ProSenectute).

Spitex und weiter Anbieter von Pflegedienstleistungen, med. Hilfsmittel

Dienstleister	Kontakt	Angebot
Spiex Seeland AG Stützpunkt Aarberg	Bahnhofstrasse 6, 3270 Aarberg www.spitex-seeland.ch ☎ 032 392 11 56 ✉ aarberg@spitex-seeland.ch	<ul style="list-style-type: none"> • Unterstützung Haushaltsführung und Betreuungsaufgaben Pflege • Beratung und Unterstützung in Gesundheits- und Krankenpflege durch Pflegefachpersonal • Mahlzeitendienst
PRISSAG AG, Aarberg (private Spitex)	Lyssstrasse 11, 3270 Aarberg www.prissag.ch ☎ 032 387 17 17 ✉ info@prissag.ch	<ul style="list-style-type: none"> • Unterstützung Haushaltsführung und Betreuungsaufgaben Pflege • Beratung und Unterstützung in Gesundheits- und Krankenpflege durch Pflegefachpersonal
Home Instead Zuhause umsorgt	Marktplatz 10, 3250 Lyss www.homeinstead.ch/lyss ☎ 032 387 16 26 ✉ info.mittelland@homeinstead.ch	<ul style="list-style-type: none"> • Umfassende Alltagsbegleitung und Unterstützung zu Hause • Hauswirtschaftsdienste • Grundpflege
Haus- und Hilfedienste Seeland	Bezirk Bieler Seeland Mühlebachweg 19, 3252 Worben www.private-spitex.ch ☎ 079 273 28 99	<ul style="list-style-type: none"> • Grund- und Behandlungspflege (privater Spitexdienst)
REHABIL AG	Chräjeninsel 13, 3270 Aarberg www.rehabil.ch ☎ 032 392 77 11 ✉ info@rehabil.ch	<ul style="list-style-type: none"> • Hilfsmittel für den Alltag (Pflege und Rehabilitation) <p>Vermietung und Verkauf von:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Elektr. Pflegebetten • Rollstühlen / Gehhilfen • Elektro-Fahrzeuge • Aufsteh- / Ruhesessel
Berner Gesundheitszentrum Jura Bernois – Seeland	Bahnhofstrasse 50, 2502 Biel www.bernergesundheitszentrum.ch ☎ 032 329 33 70 ✉ beiges.biel@hin.ch	<ul style="list-style-type: none"> • Beratung/Therapie und Prävention bei Suchtproblemen
Rotkreuz Notruf (Notrufsystem)	Region Seeland ☎ 032 329 32 75 ✉ notruf-seeland@srk-bern.ch	<ul style="list-style-type: none"> • Alarmtaste ums Handgelenkt • Die Zentrale ist zu jeder Zeit erreichbar und die benötigte Hilfe wird organisiert. • Gerät wird zu Hause installiert und die Bedienung wird gezeigt

Notfalldienste, Spitäler, Ärzte und Apotheken

Dienstleister	Kontakt	
Polizei	☎ 117	
Feuerwehr	☎ 118	
Die Dargebotene Hand	☎ 143	
Sanität, Ambulanz	☎ 144	
Giftinfos	☎ 145	
Strassenzustand	☎ 163	
Rega	☎ 1414	
Kantonspolizei	Stadtplatz 33, 3270 Aarberg ☎ 031 638 87 50	
Spital Aarberg (Insel Gruppen AG)	Lyssstrasse 31, 3270 Aarberg ☎ 032 391 82 82	
Tiefenauspital Bern (Insel Gruppen AG)	Tiefenastrasse 112, 3004 Bern ☎ 31 308 81 11	
Inselspital Bern	Freiburgstrasse, 3010 Bern ☎ 031 632 21 11	
Hausarzt-Notfall Seeland	Lyssstrasse 31, 3270 Aarberg ☎ 0900 144 111	<i>(falls der Hausarzt nicht erreichbar ist)</i>
Walk-in-Lyss AG	Hirschenplatz 8, 3250 Lyss ☎ 032 387 22 22	<i>(schnelle medizinische Hilfe ohne Voranmeldung)</i>
Praxis Frieswil	Brügi 12, 3035 Frieswil ☎ 031 825 60 30	<i>(Allgemeine Innere Medizin FMH)</i>
TopPharm Apotheke und Drogerie Aarberg	Stadtplatz 52, 3270 Aarberg ☎ 032 391 71 61 Filiale im Coop Aarberg: Bahnhofstrasse 11 ☎ 032 391 71 67	
Apotheken Notfalldienst Region Biel-Seeland	☎ 0842 24 24 24	

Mahlzeitendienste, Mittagstische und Hauslieferungen

Dienstleister	Kontakt	Angebot
Spiex Seeland AG Stützpunkt Aarberg	Bahnhofstrasse 6, 3270 Aarberg www.spitex-seeland.ch ☎ 032 392 11 56 ✉ aarberg@spitex-seeland.ch	• Mahlzeitendienst
Aarvital	Lyssstrasse 2, 3270 Aarberg www.aarvital.ch ☎ 032 391 75 75 ✉ mail@aarvital.ch	• Öffentlicher Mittagstisch • Restaurant täglich von 10:30 – 17:00 Uhr geöffnet
Hauslieferdienste	✉ https://www.migros.ch/de ✉ https://www.coop.ch/de/	

Angebote der Kirchgemeinden

Dienstleister	Kontakt	Angebot
Kirchgemeinde Radelfingen	Pfarrerin Lea Dürig Kirchweg 4, 3271 Radelfingen www.kirche-radelfingen.ch ☎ 032 392 13 15 ✉ lea.duerig@kirchenregion-aarberg.ch	• Organisation verschiedener Anlässe (Publikation jeweils in Anzeiger Aarberg und «reformiert») <ul style="list-style-type: none"> • Altersweihnachten in der Kirche • Jubilarenfest • Gesprächs- und Vortragsabende • Altersnachmittage und Ausflüge*
Katholische Kirche Seeland	Oberfeldweg 23, 3250 Lyss www.kathbern.ch/seeland-lyss/ ☎ 032 387 24 00 ✉ verwaltung@kathseeland.ch	

**Silberclub: Anlässe ab dem 60. Altersjahr (Informationen können aus einem separaten Programm entnommen werden)*

Sonstige Dienste

Dienstleister	Kontakt	Angebot
Pro Sencetute Beratungsstelle Lyss (Reinigungsdienst)	Steinweg 6, 3250 Lyss www.be.prosenectute.ch ☎ 032 328 31 11 ✉ seeland@be.porsenectute.ch	<ul style="list-style-type: none"> Hilfe und Entlastung im Privathaushalt
Entlastungsdienst Kanton Bern, Region Biel-Seeland / Jura Bernois	Susanne Schriber, Vermittlerin www.entlastungsdienst.ch/bern ☎ 032 397 10 01 ✉ susanne.schriber@entlastungsdienst.ch	<ul style="list-style-type: none"> Entlastung von Familien, die Angehörigen mit einer Behinderung, einer Demenz oder einer chronischen Erkrankung haben
Benevol Biel und Umgebung	Bahnhofstrasse 30, 2502 Biel www.benevol-be.ch ☎ 032 322 36 16 ✉ info@benevol-be.ch	<ul style="list-style-type: none"> Freiwillige engagieren sich unentgeltlich und unterstützen Betagte und Behinderte bei der Bewältigung des Alltags (spazieren, einkaufen, zuhören, etc.)

Freizeit Aktivitäten, Bewegung und Sport

Dienstleister	Kontakt	Angebot
Seniorenturnen Pro Sencetute	Leiterin: Rosmarie Ledermann ☎ 031 825 60 76 Leiterin: Marlis Wüthrich ☎ 031 825 61 60	<ul style="list-style-type: none"> Turnhalle Radelfingen: Montag, 18:45 Uhr – 20:00 Uhr Gemeindehaus Detligen: Montag, 14:00 Uhr – 15:00 Uhr
Landfrauen Radelfingen	Präsidentin: Sonja Zimmermann www.landfrauen-radelfingen.ch ☎ 079 339 48 93 ✉ landfrauenradelfingen@bluewin.ch	<ul style="list-style-type: none"> Diverse Kurse und Anlässe (werden auf der Homepage und im Radelfinger publiziert)
Bibliothek Aarberg	Murtenstrasse 3, 3270 Aarberg ☎ 032 392 20 86	

Weitere Freizeit- und Vereinsaktivitäten können auf der Homepage der Gemeinde Radelfingen (www.radelfingen.ch) entnommen werden.

Ämter

Dienstleister	Kontakt	Angebot
Gemeindeverwaltung Radelfingen	Bühlstrasse 2, 3036 Detligen www.radelfingen.ch ☎ 031 825 61 06 ✉ gemeinde@radelfingen.ch	<ul style="list-style-type: none"> • Gemeindeschreiberei • Finanzverwaltung • AHV-Zweigstelle • Tageskarten SBB
Regionaler Sozialdienst	Dorfstrasse 17, 3054 Schüpfen www.rsd-schuepfen.ch ☎ 031 879 70 70 ✉ administration@rsd-schuepfen.ch	<ul style="list-style-type: none"> • Öffentliche Fach- und Beratungsstelle für persönliche, finanzielle oder rechtliche Problemsituationen und Fragen.
Pro Sencetute Beratungsstelle Lyss (Reinigungsdienst)	Steinweg 6, 3250 Lyss www.be.prosenectute.ch ☎ 032 328 31 11 ✉ seeland@be.prosenectute.ch	<ul style="list-style-type: none"> • Individuelle Beratung für finanzielle, persönliche und rechtliche Fragen.
Kindes- und Erwachsenenschutz- behörde (KESB) Seeland	Stadtplatz 33, 3270 Aarberg ☎ 031 636 30 30 ✉ info-kesb-se@be.ch	<ul style="list-style-type: none"> • Erledigt Aufgaben im Bereich Kindes- und Erwachsenenschutzes gemäss diversen Gesetzten.

Fahrdienste

Dienstleister	Kontakt	Angebot
SRK Kanton Bern, Region Seeland	Unterer Quai 23, 2502 Biel ☎ 032 341 80 80 ✉ fahrdienst-seeland@srk.bern.ch	<ul style="list-style-type: none"> • Der Rotkreuz-Fahrdienst begleitet Menschen, welche auf Hilfe angewiesen sind zum Arzt, ins Spital, zur Therapie oder zum Kurzaufenthalt.

Nachbarn fahren Nachbarn

(Projekt der Gemeinde Radelfingen)

Ein nachbarschaftlicher, freiwilliger, gemeinnütziger Fahrdienst, welcher dem sozialen Kontakt und anderen Bedürfnissen des täglichen Lebens dient. Er stellt eine Ergänzung zum bewährten Rotkreuzfahrdienst dar.

Wenn Sie vom Fahrdienst Gebrauch machen möchten, wenden Sie sich bitte direkt an eine Fahrerin oder Fahrer.

Für die Fahrt wird eine Spesenentschädigung von CHF 0.80 pro Kilometer empfohlen, welche Sie direkt nach der Fahrt begleichen.

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Webseite www.radelfingen.ch.

Aktuelle Liste der Fahrerinnen und Fahrer:

Kontaktperson	Mögliche Tage für Fahrten	Umkreis km für Fahrten
Donatella Corbat Gewerbegasse 28, 3036 Detligen ☎ 079 230 87 19 ✉ dona.corbat@bluewin.ch	MO – DO, SA + SO (auf Anfrage)	25 km
Hugo Fuhrer Sahlmatte 208, 3036 Detligen ☎ 031 825 61 20 / 079 777 52 27 ✉ hugo.fuhrer@bluewin.ch	DI - SO	25 km (im Einzelfall und nach Absprache auch weiter)
Fredy Oegger Schafrain 2, 3036 Detligen ☎ 031 822 06 84 / 076 431 26 26 ✉ fredy.oegger@gmx.ch	MO – MI (09:00 – 18:00 Uhr)	30 km
Thomas Kessi Jucher 61a, 3036 Detligen ☎ 078 766 39 19 ✉ kessi@pizzaofen.com	MO – FR (09:00 – 18:00 Uhr)	25km
Hedi Kocher Aarbergstrasse 13, 3271 Radelfingen ☎ 032 392 36 02	auf Anfrage (ausser Dienstag)	30 km (keine Stadtfahrten)
Roland Sieber * Oltigen 179, 3036 Detligen ☎ 031 825 62 44 / 079 688 48 86 ✉ sieber-oltigen@bluewin.ch	unbeschränkt	unbeschränkt

*Transport Rollator und Rollstuhl möglich